

## Movimiento verde, compromiso de todos

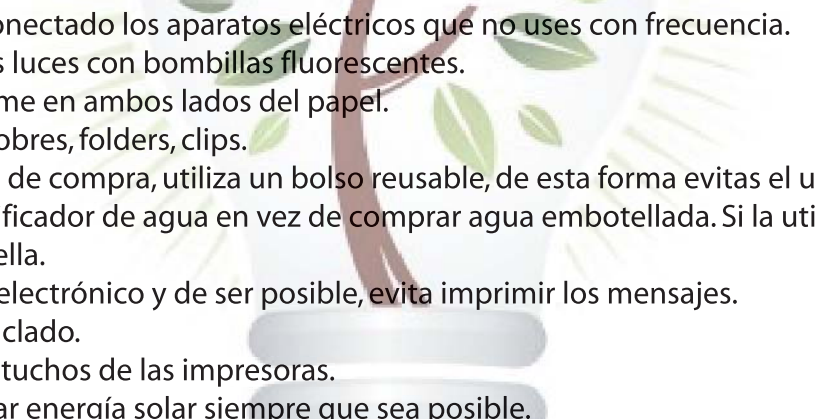
Cada día cobra más relevancia el movimiento verde, que tiene como meta vivir en un mundo mejor, disfrutar una mejor calidad de vida y asegurar que futuras generaciones puedan disfrutar de los recursos de nuestro planeta tierra.

Las noticias nos hablan de los daños que causan nuestros hábitos de consumo, pero realmente, ¿alguna vez te has detenido a reflexionar qué podemos hacer para ayudar?

El primer paso es tomar conciencia y comprometernos a tomar acción. No importa cuán pequeña sea la iniciativa, la misma es un paso en la dirección correcta y tendrá un impacto acumulativo. La solución no estriba en el trabajo de unos pocos, si no en el interés y compromiso de todos. Debe formar parte de un estilo de vida saludable con aplicaciones para el trabajo, el hogar y la escuela.

A continuación te ofrecemos algunas medidas que, además de contribuir a un mejor ambiente, pueden resultar en ahorros significativos en la oficina y el hogar.

### ¿Qué podemos hacer?

- 
- Mantén desconectado los aparatos eléctricos que no uses con frecuencia.
  - Reemplaza las luces con bombillas fluorescentes.
  - Copia e imprime en ambos lados del papel.
  - Reutiliza los sobres, folders, clips.
  - Cuando vayas de compra, utiliza un bolso reusable, de esta forma evitas el uso de bolsas plásticas.
  - Utiliza un purificador de agua en vez de comprar agua embotellada. Si la utilizas embotellada, rehúsa la botella.
  - Usa el correo electrónico y de ser posible, evita imprimir los mensajes.
  - Usa papel reciclado.
  - Recicla los cartuchos de las impresoras.
  - Trata de utilizar energía solar siempre que sea posible.
  - Auspicia la compra de mercancía de uso repetido, no desechable.
  - Compra baterías recargables para dispositivos que uses con frecuencia.
  - Reutiliza cartones o periódicos viejos para usarlos como material de empaque.
  - Recicla, puedes reciclar el plástico, vidrio, papel, plástico, aluminio, etc.
  - Utiliza productos concentrados, usan menos empaque.
  - Minimiza el uso de compuestos químicos como fertilizantes, aerosoles.
  - Evita dejar la pluma abierta cuando estás enjabonando algún utensilio.
  - Promueve el car pooling entre amigos, vecinos y compañeros de trabajo.

Únete al movimiento verde, sé parte activa de la conservación ambiental y permíteles a tus hijos el privilegio de vivir en un mundo más saludable.